



**Als u niet zelf meer mag of kunt  
beslissen**

# Wat is ...

Een testament is voor na uw overlijden, een levenstestament werkt juist tijdens uw leven, voor de situatie waarin u niet meer zelf uw belangen kunt behartigen. U legt uw wensen en instructies vast. Het is ook voor iedereen die voor u zorgt van belang en voor degenen met wie u zakelijk samenwerkt. Alle redenen om een levenstestament te maken.



## Levenstestament werkt tijdens uw leven

Dementie, hersenaandoening of anderszins kan er toe leiden dat u niet meer zelf uw eigen zaken kunt regelen. Hoe houdt u toch de regie in handen voor het geval het u overkomt? Het levenstestament biedt u de mogelijkheid om zelf regelingen daarover op te nemen.

In een levenstestament legt u uw wensen vast voor de tijd waarin u mogelijk niet meer zelf in staat zult zijn voor u zelf te zorgen of zelf beslissingen te nemen. U houdt daarmee eigenlijk controle over uw situatie, u maakt controleerbaar wat u zelf in dergelijke situaties niet meer kunt controleren. Wat moet er bijvoorbeeld gebeuren met schenkingen die u gewend bent jaarlijks aan uw kinderen of kleinkinderen te doen? Wanneer wilt u nog wel medische handelingen ondergaan en wanneer niet meer? Wie mag uw bankzaken behartigen? Wat moet er met waardevolle bezittingen gebeuren? Naar welk verpleeghuis wilt u en wie mag daarover beslissen? En nog veel meer praktische zaken.

Het levenstestament bevat uw wensen en instructies voor mensen en instanties die in beeld komen als u zelf uw belangen niet meer kunt behartigen. Het levenstestament wordt opgesteld en vastgelegd bij de notaris. Het levenstestament omvat drie elementen:

1. Één of meer volmachten.
2. Omschrijving van uw wensen voor medische verzorging.
3. Instructies over uw bankrekeningen, wachtwoorden, verzekeringen, schenkingen enz.

# Medisch en financieel



## Voor medische en financiële zaken

Leg uw wensen vast in een levenstestament en regel daarin de noodzakelijke volmachten. Op medisch gebied met een behandelgebod, een niet-behandelverklaring of een euthanasieverklaring. Als u niets regelt bepalen algemeen aanvaarde medische inzichten wat er gebeurt, en niet uw partner of familie.

Voor het beheer van uw vermogen kunt u volmachten regelen voor mensen die u dat toevertrouwt. Met instructies voor het te voeren beheer en eventuele benoemingen van mentor, curator of bewindvoerder en welke instructies deze moeten meekrijgen.

## Registratie levenstestament

Uw levenstestament wordt na ondertekening in onze kluis bewaard. U krijgt een afschrift mee, een door de notaris ondertekende kopie van de originele akte.

Net als een testament wordt ook een levenstestament geregistreerd. Dat gebeurt in het Centraal Levenstestamentregister, het CLTR. Alleen notarissen hebben toegang tot het CLTR, u hoeft niet bang te zijn dat de inhoud in onbevoegde handen komt.

# Tot slot

## Soorten levenstestament

De inhoud van uw levenstestament hangt af van uw persoonlijke situatie. Bent u ondernemer, dan is het van belang dat de zaken onder alle omstandigheden doorgaan. In uw levenstestament kunt u iemand een ondernemersvolmacht geven. Bijvoorbeeld om investeringen te doen, statuten te wijzigen of nieuwe rechtspersonen op te richten.

Heeft u bezittingen in het buitenland, dan kunt u in uw levenstestament een buitenlandvolmacht verlenen, waarin u precies aangeeft voor welke handelingen de gevolmachtigde wel en niet bevoegd is. Normaal gesproken is op uw buitenslandse bezittingen ook het recht van het betreffende land van toepassing. Meestal zijn voor bezittingen in het buitenland twee gevolmachtigden vereist. Verder kunt u uw wensen vastleggen voor het geval u onder rechterlijke beschermingsmaatregelen komt te vallen.

In een medische behandelingsvolmacht geeft u aan wat uw wensen zijn als u lichamelijk of geestelijk niet meer in staat bent om voor uzelf te zorgen. Bijvoorbeeld een niet-behandelverklaring of juist een behandelgebodsverklaring. Een behandelingsvolmacht is belangrijk voor uw behandelend arts(en) en zorgverleners. U kunt daarin ook aangeven aan wie u volmacht verleent om in die gevallen namens u op te treden.

## Levenstestament herroepen

Net als bij een gewoon testament kunt u ook uw levenstestament herroepen of wijzigen. Althans, zolang u wilsbekwaam bent, of anders gezegd: in staat bent zelf uw beslissingen te nemen. Voor herroeping of wijziging van uw levenstestament moet u een nieuwe notariële akte laten opmaken.



### Meer dementie, meer belang volmachten

Met de toenemende vergrijzing zal het aantal dementerende Nederlanders in de eerste helft van deze eeuw verdubbelen tot een half miljoen. Houdt de regie in handen. Met een levenstestament, een notariële volmacht kunt u dat.